

COVID-19 與群體免疫



什麼是群體免疫?

群體免疫是指人群中的大部分個體對某種疾病產生了免疫力，使該疾病在人與人之間傳播的可能性大大降低。由於該疾病無法傳播，整個群體都會受到保護，而不只是獲得免疫力的個體。

如何實現群體免疫?

目前有兩種可能的方法能夠實現對 COVID-19 的群體免疫 – 疫苗和感染。COVID-19 疫苗是實現群體免疫的理想方法。目前，美國所有可用的 COVID-19 疫苗經證明在預防 COVID-19 重症方面非常有效，是幫助結束疫情的重要工具。

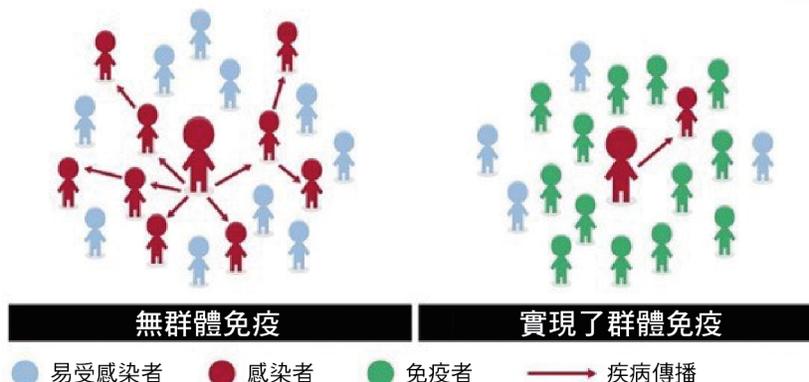
感染 COVID-19 後可能會獲得一些自然保護。目前的證據表明，初次感染 COVID-19 病毒後的 90 天內，再次感染該病毒的情況比較少見。然而，專家不確定這種保護可以持續多久，且 COVID-19 帶來的重症和死亡風險遠大於自然保護帶來的好處。

何時可以實現群體免疫?

為實現群體免疫，需要一定比例的人群接種疫苗，此比例因疾病而異。例如，麻疹很容易在人與人之間傳播，所以對麻疹的群體免疫需要大約 95% 的人接種疫苗；對於小兒麻痺症來說，所需的疫苗接種率則約為 80%。

因此，只有透過相當比例的人口接種疫苗，減緩病毒在整個人群中的傳播，才可以安全地實現對 COVID-19 的群體免疫。目前，實現 COVID-19 群體免疫所需接種疫苗的具體人口比例尚未可知。

如果有足夠多的人透過疫苗或自然免疫對 COVID-19 產生免疫，病毒的傳播途徑就會減少。



COVID-19 與群體免疫



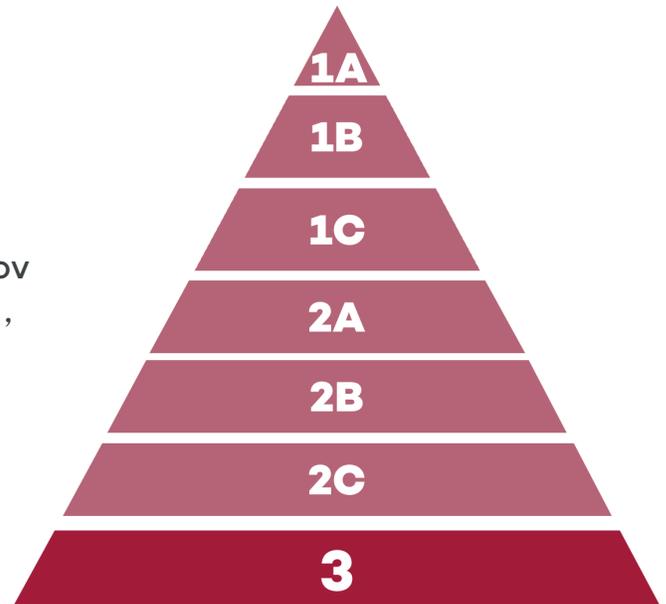
群體免疫與馬里蘭州 COVID-19 疫苗接種計劃

馬里蘭州將按照暴露或發展成重症的相對風險高低，向馬里蘭州居民分發疫苗。

屬於優先接種群體的個人將優先接種疫苗。

如要預約疫苗接種，請瀏覽 covidvax.maryland.gov（一站式服務）以找到您所在地區的疫苗接種提供者，或致電聯絡本州的 COVID-19 疫苗接種支援中心，電話：1-855-MD-GOVAX (1-855-634-6829)。

我們目前已處於第 3 階段：所有 16 歲以上的馬里蘭州居民均符合資格接種疫苗



如何減緩 COVID-19 傳播？

每個人都必需繼續使用所有可用的工具，以提供最好保護，防止感染和傳播 COVID-19。

- 接受檢測 – 請瀏覽 covidtest.maryland.gov 尋找您附近的檢測點
- 佩戴口罩，遮住口鼻
- 勤洗手
- 避免大規模聚集
- 在公共場所保持社交距離 – 請與其他人至少保持六英尺距離
- 在符合接種條件的情況下去接種疫苗

如要獲取更多有關 COVID-19 疫苗接種的資訊，包括概況介紹和常見問題，請瀏覽 covidLINK.maryland.gov。

